

ÇALIŞTAY SONUÇ RAPORU

Etkinlik Adı: Gençlik Sağlığı ve Spor: Ruh Sağlığı ve Bağımlılıklarla Mücadele

Tarih: 8 Mayıs 2026, Cuma

Yer: Süleyman Demirel Üniversitesi İlahiyat Fakültesi, 104 Nolu Salon

Düzenleyen: İlahiyat Bilgi ve Düşünce Topluluğu

Destekleyen: T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı (ÜNİDES Programı)

1. Giriş ve Amaç

Süleyman Demirel Üniversitesi İlahiyat Bilgi ve Düşünce Topluluğu tarafından organize edilen ve Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın ÜNİDES programı kapsamında desteklenen bu çalıştay; günümüz gençliğini tehdit eden bağımlılık türlerine karşı farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenmiştir. Çalıştayın temel odağı; bağımlılık olgusunu sadece klinik bir problem olarak değil; psikolojik, sosyolojik ve manevi boyutlarıyla disiplinler arası bir perspektiften ele almaktır.

2. Oturum Özetleri ve İçerik Analizi

Çalıştay kapsamında beş ana oturum gerçekleştirilmiş olup, her oturumda konunun farklı bir boyutu uzman isimler tarafından değerlendirilmiştir:

- I. Oturum (Önleyici Yaklaşımlar):** Yeşilay Isparta Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Fatih Hakkı Meydan, bağımlılıkla mücadelede erken müdahale ve önleyici stratejilerin önemini vurgulamış; Yeşilay'ın bu süreçteki saha tecrübelerini paylaşmıştır.
- II. Oturum (Dijital Bağımlılık):** Prof. Dr. Fatih Çınar, modern çağın en yaygın sorunlarından biri olan "Dijital Bağımlılık" konusunu gençlik perspektifinden analiz etmiştir. Teknolojinin bilinçsiz kullanımının bireysel gelişim üzerindeki riskleri tartışılmıştır.
- III. Oturum (Kavramsal Çerçeve):** Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Acarer, bağımlılık olgusuna giriş mahiyetinde kavramsal netleştirme yapmış ve dünyadaki güncel yaklaşımları akademik bir çerçeveye oturtmuştur.
- IV. Oturum (Psikososyal Boyut):** Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Memiş tarafından sunulan bu bölümde, bağımlılığın bireyin ruh sağlığı ve toplum yapısı üzerindeki tahribatları ele alınmış; sosyolojik etkiler üzerinde durulmuştur.
- V. Oturum (Manevi Perspektif):** Prof. Dr. Orhan Gürsu, bağımlılıkla mücadelede dinî, ahlaki ve manevi değerlerin koruyucu ve tedavi edici gücünü vurgulamıştır. Manevi dayanıklılık kavramı üzerinde durularak değer temelli bir savunma mekanizması önerilmiştir.

3. Kazanımlar ve Çıktılar

Çalıştay sonunda katılımcıların aşağıdaki alanlarda gelişim sağladığı gözlemlenmiştir:

- **Farkındalık:** Gençlerin bağımlılık risk faktörlerini tanımlama ve riskli durumlardan kaçınma becerileri artmıştır.
- **Disiplinler Arası Bakış:** Konunun sadece tıbbi değil, manevi ve sosyal bir mesele olduğu bilinci yerleşmiştir.
- **Çözüm Odaklılık:** Katılımcılar, önleyici yaklaşımlar ve çözüm stratejileri hakkında uzmanlardan doğrudan bilgi almıştır.
- **Sertifikasyon:** Programı başarıyla tamamlayan öğrencilere katılım sertifikası verilerek sürecin akademik/mesleki takibi desteklenmiştir.

4. Sonuç ve Öneriler

Çalıştay; üniversite gençliği arasında bağımlılıkla mücadele konusunda güçlü bir farkındalık oluşturmuş, sivil toplum kuruluşu (Yeşilay), kamu (Bakanlık) ve akademi arasında başarılı bir iş birliği örneği sergilemiştir. Gelecek dönemlerde bu tür etkinliklerin "Manevi Dayanıklılık Atölyeleri" gibi daha küçük gruplu uygulama pratikleriyle derinleştirilmesi tavsiye edilmektedir.

Hazırlayan: SDÜ, İlahiyat Bilgi Düşünce Topluluğu

Akademik Danışman: Prof.Dr. Hülya ALTUNYA SAYAN

Kulüp Başkanı: Fatna Nur Yaylalı

Rapor Tarihi: 11 Mayıs 2026